

6. DÖK-Tagung

22.-24. September 2022

DURCHBRÜCHE ::

wahrnehmen – annehmen – verändern

*Arbeitsfelder der Bioenergetischen Analyse*



Bioenergetisch-analytische Gesellschaft  
bewusst-bewegt-bezogen

# DURCHBRÜCHE :: wahrnehmen – annehmen – verändern

*Veränderungen sind wie Pflanzen, die unter der Erde keimen. Irgendwann kommen sie ans Tageslicht und es wirkt so, als kämen sie aus heiterem Himmel. Was wir allerdings spüren, ist nur das Ende eines Prozesses, der sich lange zuvor im Verborgenen abspielt. (Antonia Bontscheva)*

Nach Monaten pandemiebedingter Stagnation, ja Lähmung in unterschiedlichen Lebensbereichen kommt bei vielen von uns Sehnsucht nach raschen Lösungen, unvorhersehbaren Wendungen oder eben nach *Durchbrüchen* auf.

Im alltäglichen Sprachgebrauch hat das Wort *Durchbruch* unterschiedliche Bedeutungen: Positiv assoziiert werden etwa ein *Karrieredurchbruch*, wenn ein Pflänzchen durch eine starre Oberfläche bricht, ein Küken durch eine Eischale, Sonnenstrahlen durch Nebel usw. Bedrohlich hingegen werden *Durchbrüche* auf körperlicher Ebene wahrgenommen wie etwa ein Blinddarm- oder *Impfdurchbruch*, aber auch *Gefühlsdurchbrüche*, wenn sie Panik und Dissoziation auslösen.

Erwünschte *Durchbrüche* auf individueller und gesellschaftlicher Ebene gelingen manchmal leichter, manchmal schwerer; häufig sind sie das Resultat von Arbeit und Engagement und passieren dennoch wie zufällig. Warum es wann zu welchem *Durchbruch* kommt, ist vorhersehbar und rätselhaft zugleich. Immer ist auch mit Widerstand zu rechnen, wenn sichtbar werden will, was zuvor verborgen war.

Die Bioenergetische Analyse (BA) in der Nachfolge von Alexander Lowen stand lange in dem Ruf, mittels körperlicher Interventionen *Gefühlsdurchbrüche* zu forcieren, ja sogar zu pushen, ohne sich um die Integration solcher kathartischer Erlebnisse zu kümmern.

Die 6. Tagung *der DÖK (Die Österreichische Gesellschaft für körperbezogene Psychotherapie – Bioenergetische Analyse)* will in Vorträgen, Körperübungsgruppen und Workshops, welche unsere weit gespannten Arbeitsfelder spiegeln, ein grundlegend anderes Verständnis dieses zentralen Aspekts bioenergetisch-analytischer Arbeit vermitteln.

Im körpertherapeutischen Setting können *Durchbrüche* relativ leicht geschehen und meist unmittelbar *wahrgenommen* werden. Wir wissen aber, dass es Containment und Resonanz in der therapeutischen Beziehung bzw. Gruppe braucht, um derartige Erfahrungen *anzunehmen* und zu integrieren. *Durchbrüche* können punktuell Impulse setzen, Möglichkeiten spürbar und erahnbar machen, ersetzen aber nicht die längerfristige Arbeit an Mustern (Charakterstrukturen), die sich nur langsam, in komplexen Entwicklungsprozessen *verändern* lassen.

## PROGRAMM\*

### Donnerstag, 22. September 2022

- 15.00–17.30 Pre-Workshop | Denis Mete: *Einführung und Übungen zu Musik und Körperbewusstsein in der Orientalischen Musiktherapie* | Der Workshop gibt eine Einführung in die Seelenlehren der Antike und der Musik- und Tanztherapie im Nahen Osten des letzten Jahrtausends und führt in die Bewegung einfachen therapeutischen Tanzens ein.
- 20.00–21.30 Konzertgespräch | Denis Mete und Ursula Rapp über die Therapie in Spitälern des mittelalterlichen Orients sowie konzertante Aufführung klassischer orientalischer Maqam-Musik

### Freitag, 23. September 2022

- 8.30 Tagungsbeginn (Registrierung) | Körperübungen | Workshops zu den Arbeitsfeldern *Psychotherapie, Psychosoziale Beratung, Beratung von Gruppen, Teams und Organisationen* | Gemeinsames Feiern  
Vortrag und Resonanzen | Christine Pechtl: *Einbrüche :: Ausbrüche – aktuelle Überlegungen zur Konzeption der Charakterstrukturen*

### Samstag, 24. September 2022

- Körperübungen | Workshops zu den Arbeitsfeldern *Psychotherapie, Psychosoziale Beratung, Beratung von Gruppen, Teams und Organisationen*  
Vortrag und Resonanzen | Konrad Oelmann: *Selbstwerdung mit der Bioenergetischen Analyse – ...das füg' auch jedem andern zu!*
- 16.30 Tagungsende

\* Inhaltliche und zeitliche Änderungen vorbehalten.

Aktuelles Programm siehe <https://www.bioenergetische-analyse.org>

## REFERENT:INNEN

**DENIS METE:** Musiker, Musiktherapeut (alt-orientalische Musiktherapie), Orientalist.  
Arbeitsschwerpunkte: Maqam-Musik, Islamwissenschaft, Turkologie.

**CHRISTINE PECHTL:** Diplomsozialarbeiterin (Familienberatung), Mediatorin, Supervisorin (ÖVS), Psychotherapeutin (DG, ÖAGG), Lehrtätigkeit: Sozialtherapeutisches Rollenspiel (ASIS), Dynamische Gruppenpsychotherapie (ÖAGG) und Bioenergetische Analyse (DÖK), Certified Bioenergetic Therapist (IIBA).

**KONRAD OELMANN:** Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, ausgebildet in Psychoanalyse und Bioenergetischer Analyse (CBT). Internationaler Trainer für Bioenergetische Analyse (IIBA Faculty), Lehrtherapeut und Supervisor.

## ANMELDUNG und INFORMATIONEN

Anmeldung erbeten bis spätestens 7. Juli 2022 per mail an [tagung@bioenergetische-analyse.org](mailto:tagung@bioenergetische-analyse.org) | Brigitte Ludwig, Ursula Rapp  
Weitere Infos und Stornobedingungen:  
<https://www.bioenergetische-analyse.org>  
Die Tagung wird nach den zum Zeitpunkt der Veranstaltung gültigen CoViD-Regeln und -Schutzmaßnahmen stattfinden.

## TAGUNGSGEBÜHR

€ 240 | Frühbucher:innenbonus bis 31. März 2022: € 190,  
weitere Ermäßigungen auf Anfrage | Pre-Workshop: € 50

## TAGUNGSORT\*

Hotel am Friedrichshof | Römerstraße 2 | 2424 Zurndorf/Burgenland  
Anreise siehe <https://www.hotel-friedrichshof.com>

## ZIMMERRESERVIERUNG

Zimmerauskunft und Reservierung direkt beim Hotel:  
Tel. +43 2147/7000-333 | [office@hotel-friedrichshof.com](mailto:office@hotel-friedrichshof.com)  
ALL-IN Seminarpauschale (Vollpension mit Pausenverpflegung,  
incl. zwei Übernachtungen): € 254, Verrechnung mit dem Hotel

## ANERKENNUNG

Fortbildungspunkte beim ÖBVP wurden angesucht.

## VERANSTALTERIN

Die Österreichische Gesellschaft für körperbezogene Psychotherapie –  
Bioenergetische Analyse (DÖK),  
Bindergasse 11/15, 1090 Wien



\* Zur Geschichte des Hotels am Friedrichshof: <https://www.bioenergetische-analyse.org>